



Утверждаю:

Директор МБОУ _____

« 1 » сентября 2024г.

СЕЗОН: ВЕСНА - ЛЕТО

Примерное перспективное меню (обед) для организации питания детей в возрасте от 11 лет и старше, с пребыванием в общеобразовательном учреждении до 6 часов, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.

Меню составлено с использованием программы ВИЖЕН – СОФТ 2023 версия 1.2.8

С использованием сборников рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельной) 1997 – 2014г.

Директор МБОУ _____

Утверждаю _____

2024г.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОБЕД) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, С ПРИРВЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДО 6 ЧАСОВ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОГРАММЫ ВИЖЕН-СОФТ 2023 версия 1.2.8

1 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав											Минеральные вещества					№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг	Мg, мг	Ca, мг	К, мг	Na, мг		
Обед																							
САЛТ КАСТОРЕЛЬНЫЙ С КОПЕЖКАМИ	250	4,1	5,4	23,0	156,8	4,80	0,07	0,08	0,23	0,16	35,71	63,94	21,02	1,02	355,25	0,01	0,02	108		2011			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200	17,1	22,0	17,3	335,6	8,71	0,14	0,17	0,30	0,03	29,89	184,75	38,41	2,28	716,94	0,02	0,13	309		2008			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,3	4,1	5,6	70,1	20,24	0,02	0,01	0,00	0,00	33,66	24,81	11,49	0,47	208,52	0,00	0,01	47		2011			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,2	0,2	21,9	115,0	2,00	0,01	0,00	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	394		2008			
Итого за прием пищи	810	27,9	32,3	108,7	840,7	35,55	0,38	0,33	0,53	0,16	120,66	247,13	60,12	7,97	1389,51	0,03	0,16			2008			
Всего за день:		27,9	32,3	108,7	840,7	35,55	0,38	0,33	0,53	0,16	120,66	247,13	60,12	7,97	1389,51	0,03	0,16						

2 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Сl, мг	Ca, мг	Сr, мг	С, мг			
РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,7	4,3	16,8	117,0	8,00	0,08	0,00	0,26	0,00	25,00	73,00	26,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	91	2008			
ПОРЕКТОБЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	168,2	6,00	0,17	0,00	0,05	0,00	55,40	102,00	34,80	1,32	0,00	0,00	0,00	0,00	395	2008			
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРНАДОМ	100	12,8	12,0	6,3	182,9	3,03	0,11	0,10	0,61	0,00	32,88	126,36	28,75	0,76	302,10	0,02	0,24	61	2009				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,8	4,9	2,9	60,2	13,36	0,04	0,03	0,07	0,00	14,79	27,41	12,94	0,76	167,64	0,00	0,01	24	2011				
ХЛЕБ РУКО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163,2	0,00	0,14	0,06	0,00	0,00	14,40	69,60	15,20	3,30	108,80	0,00	0,00	411	2008				
Итого за прием пищи:	200	0,1	0,1	27,9	113,0	2,01	0,01	0,00	0,00	0,00	5,00	9,00	2,00	0,40	0,00	0,00	0,00	411	2008				
Всего за день:	890	24,9	28,5	112,2	806,5	37,39	0,56	0,20	0,92	0,00	148,57	406,37	119,69	7,44	578,54	0,02	0,25		2008				
		24,9	28,5	112,2	806,5	37,39	0,56	0,20	0,92	0,00	148,57	406,37	119,69	7,44	578,54	0,02	0,25		2008				

3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Воды, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	Ca, мг						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО)	290	2,8	8,0	20,2	119,3	6,60	0,11	0,06	0,21	0,05	24,16	70,75	28,30	1,13	485,58	0,00	0,03	98	2008					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	16,3	17,5	3,9	234,5	1,72	0,05	0,10	0,25	0,00	28,07	140,50	22,94	2,16	341,60	0,00	0,05	246	2011					
САЛАТ ИЗ ОВЕЖИХ СИРЕНОВ	180	4,6	5,2	11,8	111,6	32,40	0,05	0,00	0,13	0,00	108,00	70,80	34,80	1,44	0,00	0,00	0,00	346	2008					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	80	0,6	8,1	1,8	82,1	7,28	0,02	0,03	0,01	0,00	16,34	30,74	10,19	0,73	102,66	0,00	0,01	19	2008					
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00	1,28	0,00	0,00	349	2011					
Итого за прием пищи:	890	5,3	0,7	33,9	169,2	9,00	0,14	0,06	0,00	0,00	14,40	89,80	15,20	3,20	108,90	0,00	0,00		2008					
Всего за день:	286	34,4	90,9	788,1	48,00	0,37	0,25	0,61	0,05	193,77	382,38	114,23	8,66	1 039,84	0,00	0,09								

4 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества		Углевод кДж	Энергетическая ценность ккал	Витаминны										Минеральные вещества						№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	Ф, мг	Na, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг		
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ	250	11,8	5,0	6,8	80,3	13,71	0,03	0,03	0,20	0,00	54,30	39,86	18,43	0,39	188,43	0,00	0,02	87	2011				
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	15,8	29,1	31,5	453,7	18,52	0,22	0,22	0,47	0,00	46,80	224,70	60,03	3,11	1,236,07	0,01	0,15	133	2008				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,9	4,9	2,8	60,7	19,92	0,04	0,04	0,17	0,00	28,46	19,86	14,83	0,76	214,70	0,00	0,01	23	2011				
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПИТОРОВ (ЧЕРНОСТИВ)	200	0,3	0,1	31,8	130,1	0,16	0,00	0,01	0,00	0,00	20,67	11,23	15,87	0,41	131,02	0,00	0,00	401	2008				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163,2	0,00	0,14	0,05	0,00	0,00	14,40	99,60	15,20	3,20	108,80	0,00	0,00						
Итого за прием пищи:	810	25,2	39,8	106,6	890,0	50,32	0,43	0,37	0,84	0,00	162,73	361,03	124,36	8,41	1,893,02	0,02	0,18		2008				
Всего за день:		25,2	39,8	106,6	890,0	50,32	0,43	0,37	0,84	0,00	162,73	361,03	124,36	8,41	1,893,02	0,02	0,18						

5 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/МДж	Витамины											№ рецептур	Объем рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Эл, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Минеральные вещества						
													Мг	Мг	Мг	Мг			Мг
Обед																			
СУП ГАРТОБЕЛЫЙ С ГОРОХОМ	250	6,4	4,5	18,6	141,0	6,03	0,16	0,00	0,21	0,00	50,00	36,00	1,90	0,00	0,00	0,00	99	2008	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	80	1,1	4,9	6,6	74,9	3,10	0,01	0,03	0,00	0,00	25,64	30,13	15,95	0,98	223,49	0,00	0,01	52	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	15,8	17,0	13,4	270,0	0,00	0,14	0,10	0,00	0,00	13,23	156,26	25,95	2,38	297,40	0,00	0,04	474	1997
БОУС ТОМАТНЫЙ НЕЖИР	30	0,5	2,9	46,5	202,0	0,00	0,25	0,00	0,04	0,00	22,16	243,79	163,45	5,54	0,00	0,00	0,00	181	2008
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (СМОРОДИНА)	200	0,3	0,1	2,2	33,5	0,60	0,01	0,00	0,09	0,00	2,40	6,00	3,00	0,12	0,00	0,00	0,00	964	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	90,2	24,00	0,01	0,01	0,01	0,00	17,09	8,91	9,93	0,35	106,12	0,00	0,00	375	2011
Итого за прием пищи:	870	39,7	38,5	142,8	1017,7	33,70	0,72	0,20	0,35	0,00	145,12	633,67	220,50	14,47	735,81	0,00	0,00		2008
Всего за день:		39,7	38,5	142,8	1017,7	33,70	0,72	0,20	0,35	0,00	145,12	633,67	220,50	14,47	735,81	0,00	0,00		2008

6 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	Е, мг						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9.9	9.3	17.9	195.5	5.00	0.11	0.12	0.22	0.09	37.09	132.23	36.26	2.16	753.12	0.00	0.05	104	2011				
ПИЦЦА ОТВАЧКА	100	28.2	7.2	0.8	182.0	18.00	0.08	0.00	0.72	0.00	58.00	218.00	34.00	2.00	0.00	0.00	0.00	307	2008				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЧЕННЫЕ	180	6.5	5.6	37.1	225.7	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	4.65	41.89	8.14	0.93	0.00	0.00	0.00	209	2008				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0.9	0.2	3.1	19.3	20.10	0.05	0.03	0.13	0.00	11.26	20.90	16.08	0.80	233.16	0.00	0.00		2008				
КОСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.0	0.0	28.2	104.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.51	6.24	2.06	0.00	2.81	0.00	0.00	355	2011				
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5.3	0.7	33.9	163.2	0.00	0.14	0.06	0.00	0.00	14.40	69.69	15.20	3.20	108.80	0.00	0.00		2008				
Итого за прием пищи	890	60.8	23.0	118.9	890.4	47.10	0.46	0.21	0.47	0.06	137.91	486.86	111.74	9.08	1107.69	0.00	0.05						
Всего за день:	50.8		23.0	118.9	890.4	47.10	0.46	0.21	0.47	0.06	137.91	486.86	111.74	9.08	1107.69	0.00	0.05						

7 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецен-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг	Ca, мг	Сr, мг	Сu, мг				
СУПЕДАТЛА ТОМАТННЯ	230	3,6	5,8	20,4	148,1	3,83	0,06	0,06	0,02	0,11	30,22	62,56	16,08	0,83	292,06	0,01	0,01	113	2014					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПОВДИЛЫ С РИСОМ С СОУСОМ	100	7,5	6,9	3,5	164,0	1,00	0,02	0,00	0,00	0,30	5,00	72,00	10,00	1,00	0,00	0,00	0,00	265	2008					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЦАУГА	180	4,3	6,5	45,2	247,2	0,02	0,04	0,04	0,04	0,30	13,20	99,60	31,20	0,72	0,00	0,00	0,00	328	2008					
САЛАТ ИЗ ТОРДОЛКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	2,3	4,1	4,8	65,8	3,12	0,06	0,06	0,00	0,00	13,93	42,96	14,48	0,49	76,64	0,00	0,00	10	2012					
ДОЖИ ОВОЩИЕ, ФРУКТ ОВШЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	12,60	12,60	7,20	2,82	240,00	0,00	0,00	389	2014					
ХЛЕБ РУАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163,2	0,00	0,14	0,06	0,06	0,00	14,40	69,60	15,20	3,20	108,90	0,00	0,00							
Итого за прием пищи:	890	23,9	23,3	127,5	814,7	9,55	0,34	0,17	0,06	0,11	89,95	343,35	94,14	8,76	717,50	0,01	0,01							
Всего за день:		23,9	23,3	127,5	814,7	9,55	0,34	0,17	0,06	0,11	89,95	343,35	94,14	8,76	717,50	0,01	0,01							

Обед

8 ДЕНЬ

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Эл. г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	Е, мг							
Обед																								
СУП КРЕМЛЬЮЮЩИЙ С КРУТОЙ	250	1,7	5,1	10,0	39,1	8,00	0,04	0,04	0,20	0,00	39,02	47,57	18,47	0,92	244,38	0,00	0,02	98	2011					
КАРЛОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,2	177,6	25,20	0,16	0,00	0,06	0,00	25,20	94,80	36,00	1,44	0,00	0,00	0,00	333	2008					
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,4	9,3	5,0	178,3	9,39	0,15	1,10	4,45	0,00	28,51	192,05	13,03	4,45	219,12	0,02	0,13	261	2011					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	4,1	6,6	70,1	20,24	0,32	0,01	0,00	0,00	33,65	24,31	11,49	0,47	208,52	0,00	0,01	47	2011					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,90	1,20	0,00	0,00	349	2011					
ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30	5,3	0,7	33,9	153,2	0,00	0,14	0,06	0,00	0,00	14,40	69,60	15,20	3,20	108,80	0,00	0,00							
Итого за прием пищи:	890	26,1	24,8	103,1	759,6	82,93	0,54	1,21	4,70	0,00	149,26	428,92	95,69	10,08	782,02	0,03	0,16							
Всего за день:		25,1	24,8	103,1	759,6	82,93	0,54	1,21	4,70	0,00	149,26	428,92	95,69	10,08	782,02	0,03	0,16							

9 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептур	Сортимент
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	В3, мг	В6, мг	В12, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Cl, мг				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,0	5,8	12,6	113,3	8,54	0,04	0,05	0,22	0,00	62,20	51,98	25,74	1,26	368,41	0,00	0,03	0,03	0,03	2011				
РЫБА (ОЙДЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	11,2	3,6	0,0	76,0	0,00	0,08	0,00	0,01	0,00	6,00	82,00	12,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	238	2008				
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,1	48,5	288,1	0,00	0,04	0,03	0,04	0,12	54,16	91,34	33,43	0,70	67,53	0,01	0,03	0,03	304	2011				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,9	0,1	2,0	11,2	7,97	0,02	0,03	0,01	0,00	16,33	33,47	11,16	0,80	112,38	0,00	0,01	0,01	401	2008				
КОМПОТ ИЗ СЫВЕННЫХ ПЛОДОВ (КУР-АГА)	200	0,0	0,0	23,2	92,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,87	0,00	2,10	0,00	1,42	0,00	0,00	0,00	2008					
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163,2	0,00	0,14	0,06	0,00	0,00	14,40	69,69	15,20	3,20	108,80	0,00	0,00	0,00	401	2008				
Итого за прием пищи:	890	23,6	17,2	118,4	724,6	16,51	0,33	0,17	0,28	0,12	136,95	328,30	99,62	6,26	656,53	0,01	0,07	0,07						
Всего за день:		23,6	17,2	118,4	724,6	16,51	0,33	0,17	0,28	0,12	136,95	328,30	99,62	6,26	656,53	0,01	0,07	0,07						

10 ДЕНЬ

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. экв., г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Sr, мг	Ca, мг	Na, мг	Cl, мг	Br, мг				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	230	6,4	4,5	18,6	141,0	6,00	0,16	0,00	0,21	0,00	50,00	139,00	38,00	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00	99	2008				
РАДУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	17,1	22,0	17,3	366,6	6,71	0,14	0,17	0,30	0,00	29,89	184,79	38,41	2,28	7,16	0,02	0,13	309	2008					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,8	4,9	2,9	60,2	13,36	0,04	0,03	0,07	0,00	14,79	27,43	12,94	0,76	1,67	0,04	0,00	0,01	24	2011				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	18,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,46	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011				
ХЛЕБ РУДНО-ПШЕНИЧНЫЙ	90	5,3	0,7	33,9	163,2	0,00	0,14	0,06	0,00	0,00	14,40	69,60	15,20	3,20	108,80	0,00	0,00	0,00						
Итого за прием пищи	810	29,6	32,1	92,1	777,4	28,07	0,48	0,26	0,58	0,00	117,54	420,80	106,96	8,14	994,58	0,02	0,14							
Всего за день:		29,6	32,1	92,1	777,4	28,07	0,48	0,26	0,58	0,00	117,54	420,80	106,96	8,14	994,58	0,02	0,14							

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Se, мг	F, мг		
Итого за весь период	299,3	293,9	1121,2	8365,8	364,02	4,59	3,37	9,33	0,50	1 407,87	4 158,69	1 226,45	89,26	9 884,03	0,13	1,19		
Среднее значение за период	29,9	29,4	112,1	836,6	36,40	0,46	0,34	0,93	0,05	140,79	415,87	122,65	8,93	988,40	0,01	0,12		
Содержание Белков, жиров, углеводов в меню за период, в % от калорийности	14,3	31,6	54,1															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
12-18 лет	869